

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»**



**Согласовано:**  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

**Меню  
21.01.25**

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» вязкая молочная с маслом	105	28,024	9,336	42,538	371,062
Батон запеченный с сыром	30/15	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Салат из кв.капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
Щи из св.капусты	250	8,050	5,125	37,690	229
Каша гречневая	180	7,946	6,479	50,249	291
Чахохбили	50/50	10,760	14,170	6,930	199
Компот из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Спагетти с сыром	100	6,5	3,9	15,4	124,8
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32